

# **PROPUESTA DE PROYECTO DE AGENDA INTEGRAL DE SALUD MENTAL Y PSICOLOGICA 2024-2030 PARA EL ESTADO DE YUCATAN.**

## **1.- INTRODUCCION**

El concepto de salud mental en el campo de la psicología representa un cambio de paradigma donde la salud mental no es solo la ausencia de enfermedad sino un estado emocional positivo que va más allá del esquema biomédico donde abarca la esfera subjetiva y del comportamiento del ser humano, implica distintos grados de vitalidad y funcionamiento adaptativo.

Con el concepto de salud psicológica nos referimos a los procesos y las propiedades tanto Cognitivas como afectivas que se va organizando en el ser humano durante el proceso de su desarrollo, que integradamente conforman un sistema de propiedades psíquicas de carácter biopsicosocial, que definen la personalidad del individuo organizando sus capacidades y sus cualidades que se expresan en su conducta humana.

### **“POR LO TANTO PODEMOS PRESUMIR, QUE NO HAY SALUD, SIN SALUD MENTAL Y PSICOLOGICA”**

Una población física y mentalmente apta, permite cumplir con las exigencias económicas y sociales que la modernidad requiere para estar a la vanguardia y crecimiento sustentable. De igual manera, un buen estado de salud físico permite facilitar el logro de un mayor bienestar ejemplar en la gobernanza de equidad social y un desarrollo humano sostenido.

La prevención del suicidio, adicciones, delincuencia juvenil, pandillerismo, indigencia callejera, violencia familiar, requiere una visión, un conjunto de estrategias y un liderazgo profesionalizado para que las metas puedan lograrse.

Toda conducta, comportamiento o acto que ocasione desajustes mentales y psicológicos requiere medidas eficaces y estrategias estatales, municipales y acciones generales selectivas e indicadas de promoción y prevención ante esta situaciones.

## **2.- OBJETIVOS:**

1. Implementar acciones para profesionales de la psicología en su carácter promotor del desarrollo BIO psicosocial integral del ser humano.
2. Implementar estrategias de promoción, prevención, evaluación, tratamiento e intervención mejor dirigidas ante el problema del suicidio en el contexto local y regional de la sociedad yucateca.
3. Desarrollar acciones formativas para profesionales de salud mental dirigidas a la detección y la atención de las personas con desajustes psicológicos.
4. Desarrollar acciones formativas para profesionales de otros campos: (educación, familiar, laboral, comunitario).

## **3.-DATOS ESTADISTICOS**

Las altas cifras en suicidios, adicciones, feminicidios, maltrato animal Y el abandono del tejido Social de Yucatán, no lo podemos seguir dejando en el olvido.

La entidad de Yucatán, registro 54 homicidios en el año 2022 siendo una tasa de 2 por cada 100,000 mil habitantes, Según el INEGI pero al mismo tiempo tuvo la mayor tasa estandarizada de Suicidios con 26.9 de acuerdo con datos de la Secretaría de gobernación.

El INEGI reporto 364 Suicidios en Yucatán el año pasado es decir 2023, de los que 331 fueron por ahorcamiento, tres con arma de fuego, 26 por envenenamiento y 4 por otras Causas.

El 70% de las muertes por suicidio se asocian a los problemas de Salud mental y psíquica Como la depresión, ansiedad, consumo de alcohol y sustancias prohibida, así como la pérdida de empleo y otros trastornos.

En los últimos 8 años Yucatán se ha ubicado en las primeras cinco posiciones de los estados con mayores tasas de suicidios. Esto a pesar de las acciones implementadas por las autoridades Sanitarias.

#### ¿QUE ESTA FALLANDO CON LAS AUTORIDADES?

El 98% de los casos de Suicidio en Yucatán se deben al consumo de sustancias prohibidas Con 7 meses cumplidos en 2024 los suicidios Juveniles ya son más la mitad de los casos ocurridos, las estadísticas ya suman 59 casos de menores de edad y jóvenes en Yucatán, cifra que lleva una tendencia a la alza.

De acuerdo con el INEGI los grupos de 15 a 24 años de edad y de 25 a 34 de edad concentraron el mayor porcentaje de suicidios en el país con 24.4 y 28-.2 por ciento.

Yucatán deshonrosamente está posicionado en el Segundo lugar en Muertes autoinfligidas

El año Pasado 2023 la Superaron los 300 casos al tenerse un conteo de 341 decesos. la segunda cifra más alta en la estadística histórica de Yucatán Se duplicó otra vez la media nacional que fue de 6.8 y en el estado Yucateco la tasa aumentó a 14.3.

#### **4.-CONCLUSION.**

Por lo antes relatado es importante precisar que de acuerdo a las cifras y estadísticas alarmantes que ha registrado el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática, que las políticas publicas ejecutadas hasta la actualidad no han dado los resultados esperados por las autoridades, por tal razón detectamos la gran necesidad de reestructurarlas, implementado lineamientos y mecanismos enfocados en la promoción, prevención, evaluación, tratamiento e intervención de los factores externos que producen desequilibrio emocional y psíquico en la salud de las Yucatecas y los yucatecos, esto lo lograremos a través de personal bien capacitado y empático que tenga la cualidad de entender las situaciones a las que se enfrenta y que es el factor idóneo para acompañar a las personas a la consecución de la solución de sus estados emocionales, pero dicha cualidad de empatía y comprensión solo se podrá alcanzar si contamos con profesionales de la salud mental y psicológica sanos de la misma y eso se obtendrá proporcionándoles verdaderamente las herramientas técnicas y humanas, que sean útiles, idóneas y pertinentes, así como dotándolos de un ambiente laboral libre de violencia y acoso laboral y con una retribución salarial proporcional y acorde con sus conocimientos y trabajo.

CONTAR CON UN CENTRO O O INSTITUTO DE SALUD PSICOLOGICA INTEGRAL EN EL ESTADO DE YUCATÁN .